



2  
0  
0  
4  
年

Size  
8

數十年如一日，  
無可奈何，無計可施。

張淑容

信班

今年最興奮的事就是九月加入排舞協會，從此開展快樂的小舞女生涯。本來我去上課前還在想：如果是跳「那種」鄉村排舞，那就「謝謝，再見囉！」因為我實在對正統的鄉村音樂沒什麼慧根，更甯提會產生共鳴。結果，沒想到老師一 show up，我就目瞪口呆。哇！真不是蓋的，旁邊的同學還說這位 Kico 老師已經是 grandma 級。真是有沒有搞錯啊？！老師不但長得十分美麗，而且好有氣質，更重要的是，跳起舞來既優雅又風情萬種，婀娜多姿。我看看她，再看看鏡子裡的自己，突然覺得好可怕，我好像比她還像阿嬤耶，人家不要啦！

就在當晚，我發誓：「我當阿嬤的…時候，一定定……要長得像那個 Kico 老師一樣樣……。」老公馬上就鼓勵我說：「人因夢想而偉大！」

是地，我將在可預見的未來成為一個實現偉大夢想的小舞女！我一定定……會變成一位美麗、優雅、婀娜多姿……的阿嬤！好高興哦！

我們家的天才老媽今年開始學跳舞。

去活動活動筋骨也就算了，她竟然要我幫她（督促她）實現夢想——那就是當她成為阿嬤的時候，能夠變得和舞蹈老師一樣優雅、有氣質、曲線玲瓏、婀娜多姿……。這怎麼可能？她根本就不是那種人好嗎？她就只會哇哇叫！雖然我心裡這麼想，但表面上還是得應付她，表示 fully support，不然恐怕不得安寧。

現在，我們倆都很期待禮拜四晚上的來臨。Sharon 興奮無比地去學當舞女，我則期待一整晚的安寧。實在搞不懂這個人人都這麼老了，為什麼每天還有那麼多用不完的精氣，可以吵吵鬧鬧、蹦蹦跳跳？每次看到她上完課回來的夢幻表情，就覺得蠻好笑的——也有一點可愛啦，和她年輕的時候還蠻像的。咦，她該不會到70、80歲時還如此吧？會不會怪怪的？

2  
0  
0  
5  
年

Size  
8

可是，感覺上褲子好像  
有鬆了一點哦，嘻嘻！

工作愈來愈忙，但是身體狀況好像比較好。今年終於學完了 Kico 老師編的 Jazz dance 《Dance With Me.》我覺得自己跳得好棒哦（拍拍手）！老公也同意哦~~~~。

今年開始每個禮拜跳兩次，所以愈跳愈順。現在每次跳給老公看的時候，不會跳到一半就凸槌了，真不錯。這個老公不錯，還肯賞臉看我跳舞，真開心！可是他後來規定一個月只能看一次，因為太忙了。那有那麼忙？我看他明明很有閒說，等過一陣子再去纏他，不然沒有觀眾跳給誰看啊！

現在開始相信 Sharon 參加排舞協會是一件令舉家開心的事。這隻小人現在跳得很勤奮，每天都處在精神亢奮的情緒中。當我看到她高興得都要滿出來的表情，真的很好笑。那個表情看起來一點都不優雅，好嗎？還在妄想成為舞蹈老師的模樣，明明就差太遠了吧！（我見過她老師幾次，拜託！天差地遠好嗎！）

我最爽的是有時候她跳舞回來會唉唉叫，因為聽說給一個叫 Linda 的老師操到了。看這位小姐被整得這麼慘，真是好爽！有機會得去謝謝這個 Linda 老師。

雖然 Sharon 每天這麼開心地要和我分享她的快樂是十分愉快的生活調劑，但是這個女人也實在太過分了，看我老實人好欺負是不是？沒事叫我欣賞她跳舞當然 OK，但是，但是，很多時候明明只學了半條，或是跳到一半忘記了也要 show！有些舞蹈她跳起來連我都實在不相信原舞會是如此！她還想唬我？太過分了，看得我額頭冒出三條黑線，敢怒不敢言，真是%#\*%#\*……。

2  
0  
0  
6  
年

Size  
6

哈！哈！  
修成正果，指日可待！

今年年初申請成為排舞協會的終身會員。說實在的，我算過了，這個 CLDAA 鐵定是賠錢的。我和老公討論過，我們同時要把 CLDAA 列入我們每年的慈善捐款名單——我怕沒舞跳會哭死，老公怕我沒舞跳會吵死。夫妻一場實在是沒話說，二十幾年下來，還蠻 in-tune 的。阿彌陀佛，善哉善哉。

五月的時候，本人十分驕傲地跟老公說，老師派我去台大校友會表演排舞。結果那隻居然說一定是因為我是校友的關係，老師才讓我去表演。什麼東東，懂個 X！明明就是我有達到一定水準好嗎！再囉嗦就罰他每個禮拜看我跳舞！哼，誰怕誰！

嘿！嘿！Peggy 編了一首動感的《Ten Minutes》十分 enlightened。我自己加了一堆 attitude，挑在一個夜黑風高的晚上，穿上特別清涼的舞衣，跳到老公臉紅心跳，超好玩的。要記得去跟 Peggy 說，我們非常 appreciate 這條舞，感覺好幸福！

九月的時候，Kico 老師鼓勵我去考助教。這項建議實在讓我覺得既感動又害怕。感動的是一定是我學習有成，得到老師的肯定；害怕的是在家跳給老公看是一回事，可是要我教人跳舞好像功力還不够吧！但我馬上接著猜想，助教大概只是去做 mentor Jenny 的小跟班，應該沒事，所以就決定「撩」下去。

等我更深入接觸到這些 board members 和教練後，才明白他們付出了許多時間和精力，深深佩服他們替會員服務無私奉獻的精神。在此我要對他們深深一鞠躬，並且希望助教訓練期可以從一年變成 N 年——當助教應該比教練容易多吧？



2007年

Size  
4-6

現在有比較 firm 哦，  
而且Shape 也變漂亮了！

老公居然out of blue告訴我，我的屁股  
變翹了！好興奮，好快樂耶！

SHARON

今年由助教升格為教練，和大 Sharon 輪流教 Palo Alto 的課。果然不出所料，當教練需要 commitment 和一些犧牲，可是 end results 比我預期得好很多。每次教完課，看學生好像學會了，而且有 enjoy（我自己覺得他們有 enjoy）我的課，就覺得好感動，好感動，而且很有成就感哦！有一天，老公聽我上完課吱吱喳喳講了半小時後，笑笑地說：「喂，我看妳跳舞、上課，好像比考上聯考還高興吔！」我一愣，想了想，咦，真的哦！可是不同的是聯考是被迫參加——事實上我聯考考得很好，所以高興得有點茫然，不太相信自己的運氣怎麼這麼好。但是學會一條新舞或是去教舞的感覺非常不同：發自內心的喜愛與熱情，加上認真努力地追求，所以成果 taste 起來覺得好甜、好甜~~。

2006年

TYSON

Sharon 今年年初非常得意，因為她「應邀」去台大校友會表演。實在不是我在說，要不是她是校友，怎麼可以上台呢？我們一家（老老小小）全部都去觀賞！是的，無一倖免！不過說實在地，她跳得好不好我是不知道，但她很 enjoy 倒是看得出來。所以還好，沒有丟我們的臉。我們都沒有說這隻不是我們家的，好家在。

Sharon 今年學了一條艷舞回來，看得我臉紅心跳。她們都在跳這種舞嗎？不會吧！我看八成是她自己改編的！十分受用就是了！為什麼20幾年前，當我血氣方剛的時候，她不跳這種舞來 share 呢？

TYSON

Sharon 對跳舞的熱衷真是令我刮目相看。我一直知道她是一個很熱情的人，但沒想到她對跳舞的 passion 不斷加溫。

今年她和另外一位 Sharon 老師合教 Palo Alto 的課。我看她比上班還認真，回家還要 reassure，一直 describe 上課的情形和學生的反應。然後不管事實如何，只要我保證「她的學生應該有上得很高興」，她就高興得手舞足蹈。我對於她這種樂觀、快樂的生活態度，真只能秉持一貫的「欽佩」。看她白天上班那麼精明幹練，可是晚上回到家卻變得如此天真，當先生的我還真容易應付。我只要準備一種答案來回應她百萬個「對不對、是不是、有沒有」的問題——那就是「對！」、「是！」、「有！」，而且屢試不爽！也不想看，我從來都沒看過她上課，那裏知道她教得如何？還真好騙，小笨蛋一隻！

值得一提的是，已經好多年沒收到生日禮物了，今年 Sharon 送了「排舞協會終身會員証」給我這個永遠不可能學會跳舞的老公，真是够了！也……認了！



2  
0  
0  
8  
年

Size 哈！哈！哈！上班 pants  
2-4 是 2，jeans 是 4！

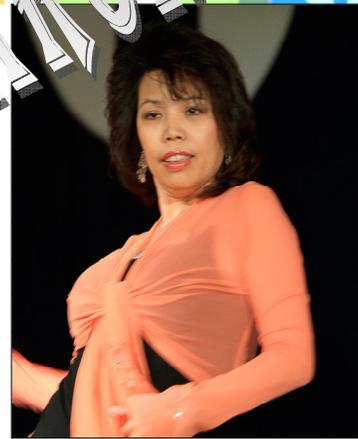
跳完四年的感想是：應該修正一下我在2004年立下的夢想目標。

老公跟我說過：「妳就放棄吧！明明不是那種料，Kico老師我也見過N遍了，妳沒有指望變成elegant的。」

他是對的，人終究還是要面對現實。所以，我決定鄭重宣布我的修正版夢想：永遠跳下去，要繼續和CLDAA A跳到天荒地老！更重要的是要把這種跳舞精神與快樂和所有認識的人分享，讓他們也可以擁有和我一樣的快樂！

我非常珍惜與感恩，這段非常美麗的經驗。謝謝你，CLDAA！

Love to CLDAA from Sharon



今年Sharon最大的成就是終於可以擠進2號的褲子！為了怕將來變形，她還特地去買了一「拖拉酷」的二號褲子回來！可是後來又聽到她唉聲嘆氣：「二號的牛仔褲塞不進去，要穿四號！」我就說嘛，明明就還是肉肉的，那裏像是二號！自己說給自己高興吧！

年初Sharon生日時跟我要了一張捐給CLDAA的支票作為生日禮物，我給得心甘情願。內心裏我是十分感激這個團體的。這幾年下來，她的身體愈來愈fit，allergy也好了，美中不足的就是中氣太足。因為她現在花不少時間在這個團體上，我也因此擁有許多難能可貴的安靜和平的時光。

由於Sharon現在上班、跳舞日夜都忙，我只需要偶而當觀眾，真是感恩。Long live CLDAA，please！

Gratitude to CLDAA from Tyson

