

# 時——間——送給永遠年輕的妳

J. L.

經常聽見一句勸勉安慰人的話：

『時間能治療一切。』

聽起來很有道理，實際上也曾有類似的經歷。將其抽絲剝繭之後，發現時間不過是將灰塵揮在記憶中，教人模糊發生的細節，淡化了人對當時發生的感受。

記不記得小時候，因著忘記帶手帕或是上課說話，被老師處罰時的羞愧或憤怒？輸掉了一場很有把握的比賽之後的懊惱？現在想起來——如果還記得的話，會覺得那些實在都算不得什麼，甚至會覺得好笑。是時間沖淡了一切？還是我們看待事情的心轉變了？

按照一個網路電腦程式將所提供的生日，轉換成以下的時間數字：

你出生在星期三。

你出生的年份，中國農曆年是從陽曆二月八日到次年的一月二十七日。

從出生到現在，

你已經活了十五億四千七百零五萬秒鐘，

你已經活了一萬七千九百零五個日子，  
你已經活了二千五百五十八個星期，  
你已經活了五百八十九個月，  
也就是說——  
四十九歲了。

乍看之下，覺得那些細微的秒鐘數字沒什麼意義，其實平常慣用的年歲算法不也是個數字嗎？一向都是用線性的態度與關係來面對時間，直到有一天，猛然發現時間不過就是個數字而已。不用緬懷或懊惱過去，也不在乎計畫或希望未來，重要的是抓住當下。學校的日子可能結束了，但一生的功課，卻從沒停止過。學習活在當下，作自己變化的功課，不需要看外在的時間，就是「**現在**」了。學習智慧喜樂的秘訣，學著讓現在就不同。在我們一同年老以前，記念關注自己的心，得到智慧與喜樂，呈現一個更好的自己。

## 捨不得

天尚青，  
一抹夕陽餘輝，  
些許大海微波，  
衝浪人。



圖: J.Lo

age is just a number